

## PERSONAL TRAINING MIT ALEX BINELLI

Personal Training bedeutet mehr als Training:  
klare Führung, saubere Technik und  
nachhaltige Ergebnisse.

Individuelle Betreuung, strukturierte  
Fortschritte, für Deinen neuen Lifestyle,  
Gesundheit und Zufriedenheit.

## EINZELLEISTUNGEN

**Einzelstunde 95 € / 60 Min**

Individuell & flexibel

**Probestunde 50 € / 60 Min**

Analyse & Kennenlernen

## MONATSPAKETE

### **BASIC – 4 Einheiten in 30 Tagen**

*Der strukturierte Einstieg mit klarer Führung.*

**340 €** entspricht 85 € / Std.

- Anamnesebesprechung — Deine Vorgeschichte
- Deine Wünsche und Ziele im Fokus
- Sicherer Umgang mit Geräten und Gewichten
- Saubere Technik Deiner Ausführungen
- Deine Zielmuskeln antworten Dir
- Dein individueller Trainingsplan

### **PROGRESS – 6 Einheiten in 30 Tagen**

*Für alle, die nicht nur anfangen, sondern dranbleiben wollen.*

**480 €** entspricht 80 € / Std.

Zusätzlich zu BASIC:

- Ernährungstipps, Grundlagen
- WhatsApp Kommunikation — ich bin für Dich da

### **PREMIUM – 8 Einheiten in 45 Tagen**

*Für alle, die sich langfristig körperlich und mental erneuern und entwickeln wollen.*

**600 €** entspricht 75 € / Std.

Zusätzlich zu BASIC und PROGRESS:

- Videoaufnahmen Deiner Übungsausführungen zur Selbstkontrolle und Orientierung, damit Du absolut sauber und verletzungsfrei trainierst
- Kostenloser Zugang zum Club — Du brauchst keine Mitgliedschaft
- Bevorzugte Terminvergabe

## VOLUMENPAKETE

**10er Karte 850 €**

**Leistung wie BASIC**

gültig für 6 Monate

**20er Karte 1.600 €**

**Leistung wie BASIC**

gültig für 6 Monate

Alle Monatspakete und Volumenpakete sind bei Vertragsabschluss zahlbar.

Hinweise zu meinen AGB und Datenschutzbestimmungen finden sich auf [fittermacher.de](https://fittermacher.de)

Alexandra Binelli | Personal Training & Massagen | Eichenstraße 34 | 20255 Hamburg | Mobil: 0170 - 216 00 49