

PERSONAL TRAINING MIT ALEX BINELLI

Personal Training bedeutet mehr als Training:
klare Führung, saubere Technik und
nachhaltige Ergebnisse.

Individuelle Betreuung, strukturierte
Fortschritte, für Deinen neuen Lifestyle,
Gesundheit und Zufriedenheit.

MONATSPAKETE

BASIC – 4 Einheiten in 30 Tagen

Der strukturierte Einstieg mit klarer Führung.

340 € entspricht 85 € / Std.

- Anamnesebesprechung — Deine Vorgeschichte
- Deine Wünsche und Ziele im Fokus
- Sicherer Umgang mit Geräten und Gewichten
- Saubere Technik Deiner Ausführungen
- Deine Zielmuskeln antworten Dir
- Dein individueller Trainingsplan

PROGRESS – 6 Einheiten in 30 Tagen

Für alle, die nicht nur anfangen, sondern dranbleiben wollen.

480 € entspricht 80 € / Std.

Zusätzlich zu BASIC:

- Ernährungstipps, Grundlagen
- WhatsApp Kommunikation — ich bin für Dich da

PREMIUM – 8 Einheiten in 45 Tagen

Für alle, die sich langfristig körperlich und mental erneuern und entwickeln wollen.

600 € entspricht 75 € / Std.

Zusätzlich zu BASIC und PROGRESS:

- Videoaufnahmen Deiner Übungsausführungen zur Selbstkontrolle und Orientierung, damit Du absolut sauber und verletzungsfrei trainierst
- Kostenloser Zugang zum Club — Du brauchst keine Mitgliedschaft
- Bevorzugte Terminvergabe

Alle Monatspakete und Volumenpakete sind bei Vertragsabschluss zahlbar.

Hinweise zu meinen AGB und Datenschutzbestimmungen finden sich auf fittermacher.de

Alexandra Binelli | Personal Training & Massagen | Eichenstraße 34 | 20255 Hamburg | Mobil: 0170 - 216 00 49

EINZELLEISTUNGEN

Einzelstunde **95 € / 60 Min**

Individuell & flexibel

Probestunde **50 € / 60 Min**

Analyse & Kennenlernen

VOLUMENPAKETE

10er Karte **850 €**

Leistung wie BASIC

gültig für 6 Monate

20er Karte **1.600 €**

Leistung wie BASIC

gültig für 6 Monate